



Утверждено
«18»июля 2025г
Л. В. Арсланова
Директор КОУМЦ

Памятка «Внимание: клещи»

Влажные затенённые места с густым подлеском и высокой травой могут быть поражены лесным (таежным) клещом. Много клещей обитает на вырубках, вдоль троп, дорог, в местах, где пасется скот, в малинниках, осинниках. Здесь необходимо принимать определенные меры предосторожности:

- застегивать и завязывать одежду, предотвращая возможность попадания под неё насекомых, заправлять брюки в сапоги, носки; голову повязывать платок или надевать плотно прилегающий головной убор;
- осматривать тело: в районах с повышенной клещевой опасностью - через каждые 1,5 – 2 часа, в остальных – утром, после ночлега, днем и вечером.

Клещи присасываются не сразу, а довольно долго ползают, отыскивая подходящее место.

Укус клеща опасен тем, что может привести к заболеванию клещевым энцефалитом, но не каждый клещ является переносчиком заболевания. Однако в любом случае важно вовремя их обнаружить и удалить.

Помни:

- нельзя отрывать клеща руками;
- следует сначала смазать его вазелином, любым маслом (растопленным жиром), затем пинцетом (или заменяющей его расщепленной щепочкой, петлей из нитки) захватить головку клеща у самой кожи и, слегка ее раскачивая, удалить насекомое. Старайся не оторвать головку от туловища, так как ротовая часть клеща обычно прочно закрепляется в коже;
- если это случится, нельзя оставлять головку (и хоботок) в коже. Они также удаляются прокаленным на огне пинцетом;
- место укуса надо обработать йодом, раствором марганцовокислого калия;
- случайно раздавив клеща, нельзя тереть глаза и прикасаться к слизистой оболочке носа, прежде чем руки не будут тщательно вымыты.